

CBT資格認定講座 Support B course

# CBT Skill Up Training

<Beginner class>

<Intermediate class>

RTB会員：15,000 円

非会員：17,000 円

- 
- この研修は「CBT資格認定講座」を補う「サポートBコース」の研修です。
  - テーマに基づいた問題や症状に対し、認知行動療法の理論とスキルを用いた問題解決を目指します。
  - テーマそれぞれ初級と中級にクラスを分けて研修を行いますので、ご自分のレベルや用途に応じて参加することができます。
  - ワークシートを使ったロールプレイングをする場合がありますのでご来場をお勧めしていますが、オンラインでも受講できるように対応しています。
  - また、スキルを習得するには、繰り返し練習することが必要ですので、定着できるまで何度でも繰り返しご参加いただくことをお勧めいたします。

---

ROOM TURN BLUE